

ALL NEW TARGET LINE

4BACK BAUCH & RÜCKEN



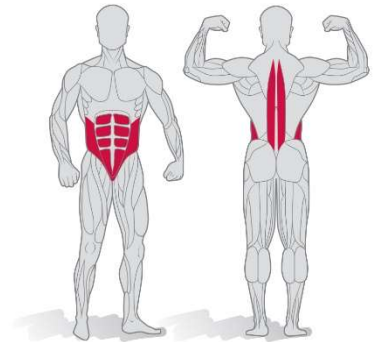
4back Bauch & Rücken Art.-Nr.: **16000** Fitness

4back Flexion & Extension Med Art.-Nr. **1600M** Zertifiziertes Medizinprodukt

Länge cm	Breite cm	Höhe cm	Gewicht kg
125	95	145	270



Video zum Gerät



✓ Integriert

+ Optional

Training der geraden Bauchmuskulatur (M. rectus abdominis)

Training der Rückenstreckmuskulatur (Mm. erector spinae)

Winkelanzeige ✓	Einstellbare Startposition ✓	All New Comfort Range ✓	Einstellbare Bewegungs-Endposition +	Hydr. Kniefixierung +
Feinabstufung 2,5 kg +	EAP Erweiterung +	Biofeedback-Erweiterung +	Haltegriff +	Gewichtsblockerhöhung +

Eigenschaften

- auf die geraden Bauchmuskulatur abgestimmte Bewegung
- die spezielle Lordoseform unterstützt die hochwirksame, segmentale Bewegungsausführung
- speziell abgestimmte Kraftkurven
- Max. Benutzergewicht: 200kg
- Gewichtsblockbestückung: 20 x 5kg

Geräteeinstellungen

- Höhenverstellbares Lordosepolster
- 2° Startwinkeleinstellung
- stufenlos einstellbares Rücken-/Brustpolster