SCHNELL
FINEST TRAINING SYSTEMS

MOBILITY LINE

BASIC GROVE

MINDZMOVE Basic Grove	MM011	Fitness
MINDZMOVE Basic Grove + 1	MM012	Fitness
MINDZMOVE Basic Grove + 2	MM013	Fitness
MINDZMOVE Basic Grove + 3	MM014	Fitness

Länge cm	Breite cm	Höhe cm	Gewicht kg
150	80	85	55

MINDZMOVE®
emotional movement

Wirkung: Vordere Muskelkette, Hintere Muskelkette, Diagonale Muskelkette, Spirallinie
Fokus: je nach Übung: HWS, BWS, LWS, Hüfte, Knie, Fuß/Sprunggelenk, Schulter, Ellbogen, Handgelenk, Rotation

+ Optional

Polster in Wunschfarbe	Kissen und Bänderset
+	+

Eigenschaften

- Boden und Geräte-Wangen aus hochwertigem Möbellinoleum belegte Multiplex-Platten
- Wangen-Kanten und Rundstäbe sind mehrfach geölt
- Gebogene Liegeform. Lordosepolster durch Klettverschluss abnehmbar
- Handgriffe in der seitlichen Liegeform
- Querstange zum Anbringen von Übungsbändern
- Polsterrollenbezug durch Reißverschluss auswechselbar
- Komfort-Kniepolster
- Rutschsicherer Fußblock

Geräteeinstellungen

- Einstellbare Kniefixierung mit Positionsmarkierung
- Einstellbarer Fußblock mit Positionsmarkierung
- Verschiedene Übungsausführungen durch Anstecken kleiner Rundpolster oben und seitlich am Gerät
- Bänderfixierung an der Querstange