SCHNELL
FINEST TRAINING SYSTEMS

BÄNKE & ZUBEHÖR

Rückenstation horizontal

ELEIKO GHD Bench:
Art.-Nr.: EL805

Länge cm	Breite cm	Höhe cm	Gewicht kg
163	57	139	70,5

Integriert

Optional

Verschiedene Polster	GHD Knee Pad Attachment	Rubber Band Attachment	Weight Pin Attachment
+	+	+	+

Eigenschaften

Der Eleiko GHD ist aus hochwertigem Stahl gefertigt und bildet eine robuste Basis für anspruchsvolle und abwechslungsreiche Trainingsumgebungen. Mit seinen präzisen Einstellmöglichkeiten ist er für das Training der Glutes, Hamstrings und Körpermitte konzipiert. Eine Reihe von Einstellmöglichkeiten ermöglicht es den Athleten, die perfekte Positionierung zu finden. Gerändelte Griffe an der Vorderseite erleichtern die Positionierung, die Benutzung und den Ausstieg. Die Pins sind sicher zu greifen und einfach zu bedienen. Gummifüße schützen den Boden und Räder ermöglichen einen einfachen Transport. Für zusätzliche Stabilität sind Verschraubungslöcher vorhanden.

Geräteeinstellungen

- Trainingsvielfalt durch Attachments, wie Knee Pad, Rubber Band Attachments und ein Weight Pin als Gegengewicht