

Software Trainingsverwaltung

CUBE by Profit



CUBE

Trainingsmanager für Schnell Trainingsgeräte

Funktionsweise

Die Software vereinfacht Ihren Arbeitsalltag in den Bereichen Kraft- und Kardiotraining. ProFit CUBE entlastet Sie bei der Erstellung von Trainings- und Übungsplänen, übernimmt die Steuerung von Kraft- und Kardiogeräten und liefert Ihnen eine ausführliche Dokumentation, die den Trainingsverlauf detailliert festhält und verschiedene Auswertungen ermöglicht. Mit den verfügbaren Erweiterungen und dem optional verfügbaren Kundenterminal passt sich die Software problemlos an Ihre ganz individuellen Bedürfnisse an. Unter anderem bietet sich Ihnen damit auch die Möglichkeit, Übungen und Geräte ohne eigene Elektronik bzw. Bestandsgeräte einzubeziehen. Mit einer persönlichen Anamnese und Körpermessungen verschaffen Sie sich einen Überblick über die Leistungsfähigkeit sowie das Trainingsniveau Ihrer Kunden und können im späteren Verlauf des Trainings die Entwicklung kontrollieren. Darüber hinaus bietet ProFit CUBE diverse Schnittstellen für den Import und Export von Kundendaten und Trainingsergebnissen. Die Software ist sowohl für den Einsatz in Fitnessstudios als auch in physiotherapeutischen Einrichtungen geeignet und ist dank der automatischen Updates stets auf dem neuesten Stand.

Leistungsumfang

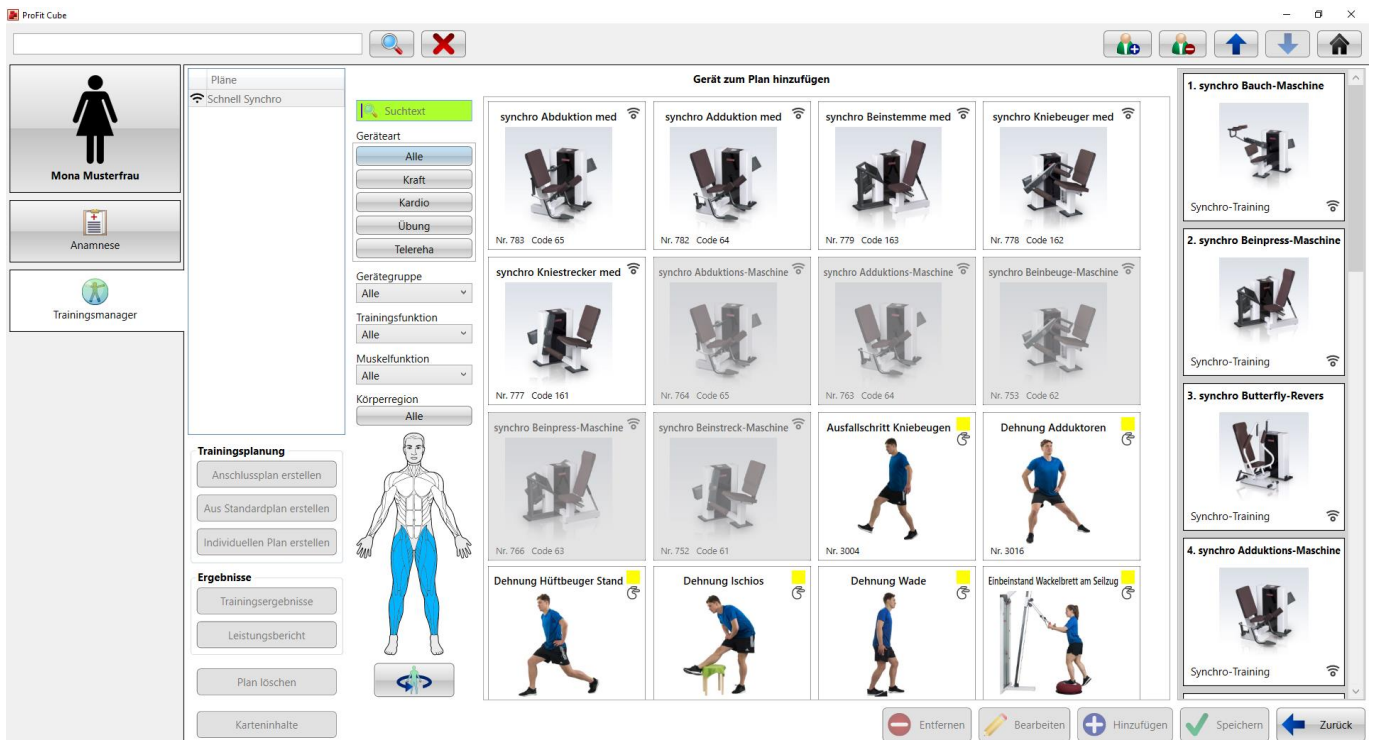
- Trainingsplanung
- Anamnese & Körpermessung
- Kundenterminal / Freie Trainingsplanung / Virtual Trainer
- Dokumentation & Auswertung
- Schnittstellen und Erweiterung
- Service

Kompatible Geräte

- SYNCHRO Line & SYNCHRO Line Med
- ALL NEW TARGET Line & ALL NEW TARGET Line Med
- CARDIO Line & CARDIO Line Med
- Freie Übungen (Seilzüge etc.)

Software Trainingsverwaltung

CUBE by Profit Trainingsplanung



Funktionsweise

Mit dem ProFit Trainingsmanager haben Sie viele Möglichkeiten zur Erstellung von Plänen. Mit wenigen Klicks legen Sie einen neuen individuellen Trainingsplan oder einen Anschlussplan an. Noch schneller geht es mit Standardplänen. Einmal angelegt können diese immer wieder verwendet und einfach an den jeweiligen Kunden angepasst werden. Einmal angelegt können Standardpläne beliebig oft verwendet und Kunden direkt zugewiesen werden oder durch das Hinzufügen oder Entfernen von Geräten an den jeweiligen Kunden individuell angepasst werden.

Produktnutzen

- Einfache Trainingsplanerstellung
- Leistungsentwicklung im Blick
- Platz für Individualität

Kompatible Geräte

- SYNCHRO Line & SYNCHRO Line Med
- ALL NEW TARGET Line & ALL NEW TARGET Line Med
- CARDIO Line & CARDIO Line Med
- Freie Übungen (Seilzüge etc.)

Software Trainingsverwaltung

CUBE by Profit Anamnese & Körpermessung

ProfFit Cube

Maria Musterfrau

Anamnese

Trainingsmanager

Anmerkungen

Arzt

Diagnose

Lebensweise

Fitnesslevel (Benötigte Information für Trainingsplanung)

deutlich unter dem Durchschnitt unter dem Durchschnitt im Durchschnitt über dem Durchschnitt deutlich über dem Durchschnitt

Berufliche Haltung

überwiegend sitzend überwiegend stehend ausgewogen

Beruflich körperliche Beanspruchung

keine Belastung sehr leicht leicht mäßig etwas schwer sehr schwer maximal

Beruflich geistige Beanspruchung

keine Belastung sehr leicht leicht mäßig etwas schwer sehr schwer maximal

Freizeit körperliche Beanspruchung

keine Belastung sehr leicht leicht mäßig etwas schwer sehr schwer maximal

Freizeit geistige Beanspruchung

keine Belastung sehr leicht leicht mäßig etwas schwer sehr schwer maximal

Ernährung - eigene Einschätzung

perfekt sehr gut gut mäßig manchmal schlecht schlecht sehr schlecht extrem schlecht

Schlaf je 24 Stunden

Entspannung je 24 Stunden

Trainingshäufigkeit pro Woche

Zeit pro Trainingseinheit

Berufsruppen

Drucken

Speichern Verwerfen

Funktionsweise

Die Anamnese enthält einen ausführlichen Katalog an trainingsrelevanten Aspekten. Erfasst werden: die körperliche und geistige Belastung in Beruf und Freizeit, Risikofaktoren wie chronische Erkrankungen oder kürzlich durchgeführte Operationen, Trainingsziele werden festgehalten und vieles mehr. Natürlich können Sie die Anamnese auch an Ihre Bedürfnisse anpassen, indem Sie nicht benötigte Bereiche entfernen oder zusätzliche hinzufügen.

Regelmäßig durchgeführte Messungen ermöglichen die Berechnung der optimalen Vorgabewerte für das individuelle Training und eine Auswertung des Trainingsfortschritts. Dabei werden neben Gewicht, Taillen- und Hüftumfang auch Faktoren wie Körperfettanteil, Ruhepuls und Blutdruck erfasst. Die Software unterstützt diverse Messmethoden, wie z.B. Bio-Impedanz und Tanita Körperwaage.

Produktnutzen

- Umfangreiche Anamnese für besser Kundenbetreuung
- Körperanalyse für detaillierte Trainingsplanung und Trainingsperiodisierung

Kompatible Geräte

- Diverse Körperanalysesysteme (Hersteller auf Anfrage)

Software Trainingsverwaltung

CUBE by Profit Kundenterminal



Funktionsweise

Eine Besonderheit der CUBE Software ist das optional verfügbare Kundenterminal. Dieses bietet Ihren Kunden die Möglichkeit, ihren aktuellen Trainingsplan, Vorgaben und Einstellungen für Geräte sowie die eigene Trainingsentwicklung anzusehen. Gleichzeitig können Trainer über dieselbe Station neue Mitglieder anlegen. Auch auf weiterführende Funktionen zum Erstellen individueller Pläne, Durchführen von Körpermessungen sowie Anlegen von Standardplänen haben Sie über diese Station Zugriff. Je nachdem, ob eine Trainer- oder Kundenkarte zur Anmeldung verwendet wird, entscheidet sich, welche Funktionen aufgerufen werden können. Nach einer bestimmten Zeit ohne Eingabe findet sowohl bei Trainern als auch Kunden eine automatische Abmeldung statt und anstelle persönlicher Kundendaten werden Bilder Ihrer Trainingsgeräte angezeigt. Somit wird unbefugter Zugriff verhindert, selbst wenn jemand vergessen sollte, sich abzumelden.

Produktnutzen

- Freie Trainingsplanung
- Dokumentation mit Virtual Trainer
- Inkl. 140 freien Übungen
- Um eigene Übungen erweiterbar (Bilder & Videos)

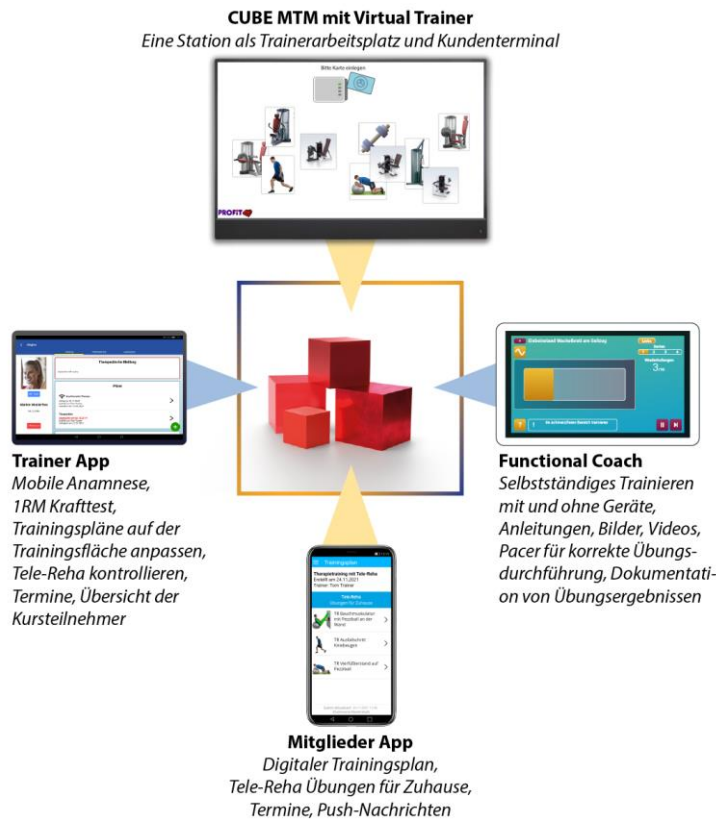
Kompatible Geräte

- SYNCHRO Line & SYNCHRO Line Med
- ALL NEW TARGET Line & ALL NEW TARGET Line Med
- CARDIO Line & CARDIO Line Med
- Freie Übungen (Seilzüge etc.)

Software Trainingsverwaltung

CUBE by Profit Functional Coach / Trainer App / Mitglieder App

Das CUBE Trainingssystem



Functional Coach

- Übungen werden erklärt durch Anleitungen, Bilder und Videos
- Ein Pacer gibt die individuelle Bewegungsgeschwindigkeit vor
- Ergebnisse werden in der Dokumentation erfasst
- Mehrere Stationen mit Übungen für verschiedene Trainingsbereiche möglich
- Software und Hardware aus einer Hand

Trainer App

- 1RM Krafttest
- Trainingspläne direkt auf der Trainingsfläche bearbeiten
- Hinzufügen von Übungen über Katalog oder QR Codes
- Übersicht der Trainertermine und Kurse
- Übersicht der anwesenden Mitglieder und viel weitere Informationen

Mitglieder App

- Selbstständiges Trainieren zuhause mit Dokumentation & Anleitung
- Ergebnisse werden dokumentiert und sind in Auswertung enthalten
- Patienten haken zuhause erledigte Übungen ab
- Tele-Reha Übungen im Plan des Patienten verwalten
- App zeigt, wann & ob Tele-Reha Übungen erledigt wurden
- Gezieltes Ansprechen bei ausgelassenen Übungen